Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben
- nicht verpflichtend
- kostenlos
- regelmässig
- abwechslungsreich
- poly-sportiv
- kombinierbar mit Arbeitstätigkeit

Wer ist willkommen?

- Ehemalige Kardiofit-Patienten
- Mütter und Väter
- Männer und Frauen
- Sportbegeisterte

und alle noch nicht angesprochenen Personen, welche ohne Leistungsdruck fit bleiben wollen…