



Mach mit !

www.sport-gruppe.ch

Was uns wichtig ist:

- gemeinsam Sport treiben und Spass haben
- Freundschaft fördern
- regelmässige, polysportive Trainingsmöglichkeit

Durch die sich selbst organisierende Gruppe sind keine Schlüsselpersonen, wie zum Beispiel Trainer, notwendig.

Was machen wir?

- Vitaparcour (Sommer), Fitness (Winter)
- Schwimmen
- Wandern
- Fahrradfahren
- und Weiteres

Wer ist willkommen?:

- Frauen und Mütter
- Männer und Väter
- Familien
- alle, die sich gerne bewegen

Wie findet man uns?

- Webseite
- Training mitmachen
- Mitglieder fragen

info@sport-gruppe.ch